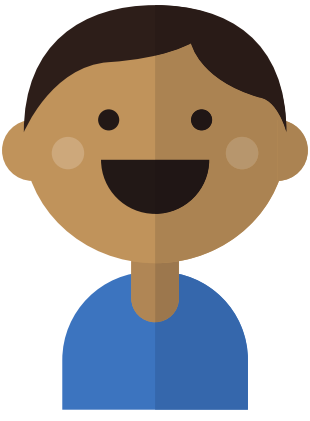


# GÜVENLİ İLETİŞİM

Çocuklarımızı  
Cinsel Tacizden  
Birlikte Koruyalım

**Lütfen Bilgiyi Paylaşın! Bir Bilgi, Bir Hayat**

## Tehlike nereden geliyor?



Çocuklara taciz ve tecavüz hangi çevrelerden geliyor? Araştırmalar tacizin veya tecavüzün çoğunlukla çocuğun tanıdığı ve belirli bir seviyede güvendiği kişiler tarafından meydana geldiğini ortaya koymuştur.

Çoğu vakada amcası, dayısı, dedesi komşusu, öğretmeni ve hatta babasından kaynaklandığı görülmüştür.

## Çocukları bilinçlendirmek önemli.

### HAYIR demeyi ve özel bölgelerini öğretmek

Çocuklara herhangi birisi onlara istemedikleri şekilde dokunduğunda veya onların kendilerine dokunması istenildiğinde “hayır” demeyi öğretmeliyiz. Konuşmaya başladıkları yaşlarda çocuklara tüm vücut parçalarının adı öğretilirken, göz, kulak, burun gibi “özel bölgeleri”nin de adları öğretilmeli. Bu bölgelerin anatomik olarak düzgün isimlerinin öğretilmesi ve “takma” veya “oyun” isimler kullanılmaması çocuğun bir sorun yaşadığında yardım istediği yetişkinlerle doğru anlaşabilmesi için önemli. Takma isimlerle konuşan bir çocuğun neden bahsettiği öğretmen veya polis gibi onu yeterince tanımayan yetişkinlerce anlaşılabilir. Herkesin olduğu gibi onların da bazı “özel” vücut bölgeleri olduğu, bu bölgelerin adlarının ne olduğu, buralara kimlerin ne şartlarla nasıl dokunabileceği anlatılmalı ve bu sınırları korumaları için yüreklendirilmeliler.

## Kaç yaşından itibaren eğitim verilmeli?



Olabildiğince erken çünkü her yaşta çocuk istismar mağduru olabilir. Konuşmaya ve isteklerini anlatmaya başladıkları 2 yaş civarı vücut parçalarının isimleri öğretilerek güvenmedikleri, istemedikleri zaman özel bölgelerine dokunulunca “hayır” demeleri öğretilmeli.

## İstismara uğrayan çocuklarda duygusal belirtiler neler?

1. Geceleri uyku sorunları, kabuslar
2. Öfke patlamaları
3. Bazı mekanlardan veya kişilerden korkma
4. Kendine zarar verme davranışları
5. Evden ya da okuldan kaçma

# Çocuklar ve yetişkinler arasındaki fiziksel temasta kurallar nelerdir?

Çocuklarımıza hep beraber sahip çıkacağız

Anne babaların da çocuklarının vücut sınırlarına her zaman saygılı davranması önemli. Çocuğa sormadan veya onun itirazına aldırmadan istediğimiz gibi çocuklara dokunmamalıyız. Çocuk istemese de öpmek, sarılmak, mıcıklamak, gıdıklamak, okşamak gibi...

Bu dokunuşlar hiçbir istismar içermese de çocuğa kendi vücudu üzerinde etkisi ve hükmü olmadığını öğretir ve çocuk istismara kırılgan olur. Bugün kafasını okşayan yarın özel bölgelerini okşadığında çocuk ona hayır deme, karşı koyma, kendini savunma gücünü kaybeder.



## İyi ve Kötü Dokunuşun Öğretilmesi



“Kim sana dokunduğunda kendini iyi hissedersin?”  
 “Anne, baba, anneanne, dede, öğretmen.”  
 “Peki sana hangi dokunuş kötü gelir?” “Tanımadığın birinin sana dokunması, ya da senin istemediğin şekilde sana dokunulması.”  
 Bu ayırımı da çocuklara mutlaka anlatmak gerekiyor. Arkasından iç çamaşırı kuralı geliyor: Yani anne, baba ve doktor dışında hiç kimse iç çamaşırını çıkaramaz. Hatta annenin ya da babanın onayı olmadan doktor bile bunu yapmamalı.

## Kime Güvenip Anlatmalılar?

Taciz gibi bir olay olduğunda gidip konuşabilecekleri, onları susturmayacak ve onları istismarcıdan koruyacağına güvendikleri bir ailesi ve öğretmeni olduğunu bilmeliler. Böyle bir olayı anlatırlarsa cezalandırılmayacaklarını, onların sözüne güvenileceğini onlara anlatmak önemli. Bir çocuk için böylesi bir olaya maruz kaldıktan sonraki en kötü şey yaşadıklarını anlattığında kimsenin onu dinlememesi, ciddiye almaması ve savunmamasıdır.



## Doğru İletişimin Gücü



Çocuğa bu durum “amcan, dayın” gibi isimlerle tarif etmek yerine “Tanıdığın biri de olsa sana dokunamaz” cümlesiyle anlatılabilir. “Böyle bir durumla karşılaşırsan bir şekilde durdur ve hemen bana haber ver” denilebilir  
 “Başına ne gelirse gelsin, ne olursa olsun biz senin aileniz. Seni sevmeye ve korumaya devam edeceğiz. Ne olduğunu bilmezsek yardım edemeyiz” mesajının çocuğumuza verilmesi, her zaman sevgiyle ve güvenle iletişimde kalmamız gerekiyor.



“Güvenli İletişim”  
 Umut Gençlikte Derneği'nin  
 Sosyal Kalkınma Projesidir

Twitter Facebook Instagram / guvenliiletisim